

Nuez moscada: *Myristica fragans*

Lara Quiroga González

lary_flower@hotmail.com

Coautor

Nuria Herrero Muñoz

Tutor

Karla Slowing Barillas

Resumen: Trabajo sobre la nuez moscada (*Myristica fragans*) de la familia de las Miristicáceas.

Es un árbol dioico y perenne, procede de las Islas Molucas. El fruto se produce en los pies femeninos y se trata de drupas de las cuales se extrae dos especias, el macis y la nuez moscada. En la nuez moscada destacan diferentes tipos de ácidos, terpenos e importantes componentes para su acción farmacológica como la miristicina. El uso de la nuez como planta medicinal aparece documentado en el siglo I D.C por los romanos. Los cuales usaban esta planta para la producción de la especia y como componente del incienso. El objetivo del trabajo es comprobar por medio de publicaciones científicas si la nuez moscada puede utilizarse o no por sus propiedades terapéuticas debido a su toxicidad.

Tradicionalmente se ha utilizado para fiebre, cefaleas... Destaca su uso como especia en cocina.

Palabras clave: Nuez moscada. Miristicina. Especia. Toxicidad.

[Revisión Bibliográfica](#)

[Póster](#)

Recibido: 24 marzo 2011.

Aceptado: 26 marzo 2011.