

Diabetes Mellitus, tipos, diagnóstico y tratamiento

Irene Córdoba Gil

irenecordobagil@hotmail.com

Tutores

Carlos Martínez Honduvilla. Fernando Escrivá Pons

Resumen: La Diabetes Mellitus (DM) es un conjunto heterogéneo de enfermedades que se caracterizan por una hiperglucemia crónica. Dentro de este síndrome se encuentran la DM tipo1 (déficit absoluto de secreción de insulina), la DM tipo2 (generalmente asociada a obesidad e insulinoresistencia) la DM gestacional (característica de algunos embarazos) y las DM secundarias.

Para considerar un sujeto como diabético es preciso que en un mínimo de dos ocasiones al día presente una glucemia basal superior a 125mg/dl.

El tratamiento de la Diabetes se basa en la dieta, la actividad física y la terapia farmacológica del paciente. En la DM de tipo1 en la que aparece un déficit insulínico, el tratamiento será principalmente insulina. En la DM de tipo 2, ocasionada por insulinoresistencias se utilizara una terapia farmacológica con antidiabéticos orales como las sulfonilureas y las biguanidas.

Se estudian las principales hormonas reguladoras de las concentraciones de glucosa en sangre (insulina y glucagón) su liberación y efectos valorando como una alteración en las mismas puede dar lugar a la aparición del citado síndrome.

Se investiga acerca de la importancia de las DM y de la prevalencia de las mismas en España así como los factores de riesgo para el desarrollo de dichas enfermedades.

Se realiza una valoración por separado de las diferentes DM con sus características de diagnóstico y los tratamientos aplicables en cada uno de los casos.

Palabras clave: Hiperglucemia crónica. Déficit insulínico. Heterogeneidad.

Investigación Básica
Comunicación Oral

Recibido: 24 marzo 2011.

Aceptado: 26 marzo 2011.