

¿Hay campo para las flores de Bach en la terapia aviar?

Miguel Ángel Peláez Cañete
ma.pelaez@estumail.ucm.es

Coautor
Marta López Alcaire

Tutores
María Victoria Barahona Gomariz. Casilda Rodríguez Fernández

Resumen: Las flores de Bach (FB) representan una Medicina Alternativa reconocida por la OMS desde 1976. Son 38 esencias de flores silvestres cuyas propiedades curativas fueron descubiertas por el Dr. Bach, para el tratamiento de estados emocionales. Su filosofía se basa en la existencia de una correlación entre las enfermedades físicas y los estados psíquicos y emocionales. Estos remedios están altamente diluidos (“menos-es-más”) y, según sus defensores, muchas patologías de origen psicogénico hay que tratarlas en un nivel energético utilizándose para ello la flor porque es la parte donde se concentra la energía esencial del vegetal, en su madurez. No se ha podido cuantificar hasta el momento, yendo las críticas encaminadas a considerar que estos remedios florales son puro placebo. Por ello, el objetivo de nuestra revisión ha sido investigar si existe información científica que justifique el uso terapéutico de estas esencias florales.

En medicina humana se han realizado ensayos clínicos para evaluar su eficacia en patologías muy diversas (alteraciones del comportamiento, fibromialgia, dolor, síndrome-déficit-atención,...) obteniéndose resultados muy dispares si bien los diseños experimentales no son homogéneos. Actualmente son utilizadas en medicina veterinaria, como complemento a la terapia farmacológica/ambiental/ocupacional, en el tratamiento del picaje-psicogénico de frecuente presentación en clínica de psitácidas, generando resultados que podrían considerarse positivos, aunque no está demostrada su eficacia en aves. Después de analizar la información, consideramos que son necesarios estudios clínicos con un diseño adecuado, incluyendo diseño doble-ciego y grupo placebo, utilizando variables tanto cualitativas como cuantitativas, para poder validar el posible potencial terapéutico de estas esencias.

Palabras clave: Flores de Bach. Psitácidas. Picaje.

[Revisión Bibliográfica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 24 marzo 2011.
Aceptado: 26 marzo 2011.