

El calzado sanitario y su relación con la patología podológica

Ignacio Pérez Gurbindo
iperezgurbindo@hotmail.com

Coautor
Irene Gallego Rioja

Tutor
Yolanda Fuentes Peñaranda

Resumen: Existen diferentes estudios que abordan el tema del calzado sanitario con el objetivo de concluir las características idóneas que debería tener. Partiendo desde esa base y conocidas las patologías podológicas más relacionadas con el uso del zueco, este estudio busca dar a conocer la situación podológica actual de los trabajadores que usan dicho calzado.

Para este propósito se han realizado encuestas a trabajadores sanitarios incluyendo médicos, podólogos, enfermeros, celadores y auxiliares del ámbito público y privado de la Comunidad de Madrid. Junto a la encuesta personal se realizaron exámenes clínicos de los pies de los encuestados para valorar las patologías más relacionadas con el uso del calzado sanitario. Todos los datos obtenidos fueron analizados con el paquete estadístico SPSS 17.0 y el programa Excell 2007, para establecer las posibles relaciones.

Del estudio se recoge que los trabajadores con menos experiencia o con un menor tiempo de uso del zueco no presentan prácticamente patología asociada al calzado, mientras la incidencia de esta aumenta a mayor uso del zueco original, sin agarre en talón ni cazoleta. Las patologías más asociadas son la xerosis, el aplanamiento de la grasa plantar a nivel de talón y la hipersudoración. De lo estudiado se concluye que la tendencia en el calzado sanitario ha cambiado, siendo ahora el zueco cerrado o los nuevos zuecos creados en resina los que se están usando y esto da lugar a que las patologías que antes podíamos asociar a un trabajador sanitario hayan desaparecido o al menos cambiado.

Palabras clave: Zueco. Personal sanitario. Patología podológica. Podología del trabajo.

[Investigación Básica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 24 marzo 2011.
Aceptado: 26 marzo 2011.

