

Patología asociada al escafoides accesorio

Maica Sabina Dominguez Estévez

maica_84@hotmail.com

Coautores

Reyes María Carrera Costas

Tutor

Ángel Manuel Orejana García

Resumen: El escafoides accesorio es uno de los huesos supernumerarios más frecuentes en el pie. Se localiza posteromedial a la tuberosidad del escafoides y se desarrolla a partir de un segundo núcleo de osificación durante la segunda década de la vida. Tiene un carácter hereditario autosómico dominante. Se presenta en un 5 - 20% de la población con una presencia mayor en mujeres que en hombres.

Se han descrito 3 variaciones anatómicas del mismo: Tipo I, Tipo II y Tipo III. El escafoides tipo II es el que presenta mayor sintomatología produciendo dolor, molestias y en algunos casos inflamación en el borde interno del pie, cerca de la inserción del tibial posterior en el escafoides. Esta patología se origina por movimientos de tracción y cizallamiento sobre la zona. Se ha asociado al pie plano, pero no se ha demostrado una relación causa-efecto. El diagnóstico se realiza por técnicas de radiodiagnóstico convencional, con proyecciones dorsoplantares, laterales y oblicuas externas. Hay otras pruebas complementarias como la RM y la TC que nos aporta una información más precisa de la zona lesional. El tratamiento de elección será conservador buscando un alivio sintomático mediante antiinflamatorios, control de la actividad física, ortesis o modificaciones del calzado. Si el tratamiento conservador fracasa, está indicado el tratamiento quirúrgico. Las dos técnicas más empleadas son el procedimiento de Kidner y la exéresis simple, ambas técnicas son eficaces en el alivio sintomatológico.

Palabras clave: Escafoides accesorio. Huesos supernumerarios.

[Revisión Bibliográfica](#)

[Póster](#)

Recibido: 25 marzo 2011.

Aceptado: 30 marzo 2011.