

## Insuficiencia de convergencia

**Mónica Ortega Rojo**

[m.ort.rojo@hotmail.com](mailto:m.ort.rojo@hotmail.com)

**Coautor**

**Jorge Peral Perea**

**Tutor**

**Amelia Nieto Bona**

**Resumen:** Estudiante universitario de 22 años que acude a consulta para realizarse una revisión optométrica. El motivo de su visita es la presencia de síntomas astenópicos asociados al trabajo en visión cercana; los dolores de cabeza son constantes y están localizados en la zona orbitaria, esta queja se inicia desde el primer momento que comienza a leer. Su historia médica indica que no padece ninguna enfermedad sistémica, alergia, ni toma medicamentos, ni ha sufrido traumatismos que puedan afectar al sistema visual. Los antecedentes familiares no son relevantes. Los valores obtenidos en los procedimientos clínicos realizados en la evaluación optométrica revelan un diagnóstico de insuficiencia de convergencia. El tratamiento prescrito es la terapia visual que según la bibliografía, es la primera opción de tratamiento en esta anomalía binocular y con buen pronóstico en un alto porcentaje de los casos. La terapia se prescribe durante un periodo de tiempo corto, en este caso 1 mes, cuando se espera que exista mejoría significativa. En caso contrario, el tratamiento se continuará en consulta clínica, para un seguimiento más exhaustivo.

**Palabras clave:** Optometría. Insuficiencia. Convergencia. Astenopia. Terapia visual.

[Caso Clínico](#)

[Póster](#)

Recibido: 25 marzo 2011.

Aceptado: 30 marzo 2011.