

## Hábitos podológicos en una población universitaria

**Belén Carlier Espeleta**

[belencarlier@gmail.com](mailto:belencarlier@gmail.com)

### Coautores

**Cesar Santafé Martín, Ricardina Solano Alarcón**

### Tutor

**María Luz González Fernández**

**Resumen:** El calzado es una de las partes imprescindibles en la indumentaria. Cuando es utilizado de manera adecuada sirve como un elemento de protección al pie y de ayuda a la deambulacion. En la sociedad actual, tiene objetivos estéticos, lo que se puede relacionar directamente con patologías del pie.

**Objetivo:** Conocer los hábitos de calzado, relacionando el tipo de calzado y hábitos higiénicos con patología del pie.

**Población y método:** Estudio observacional transversal descriptivo. Se analiza mediante un cuestionario hábitos higiénicos y calzado. Se valora patología digital y ungueal; medición del pie en carga y descarga.

**Resultados:** El calzado más usado por los estudiantes es el deportivo con un 55%. Un 60% de alumnos utilizan un calzado corto con respecto a la longitud de su pie, siendo mas frecuente en mujeres que en hombres.

El 65% de los encuestados no realiza una higiene personalizada del pie, limitando su aseo al agua de la ducha.

Un 60 % de los alumnos no acuden nunca al podólogo.

**Conclusiones:** Entendemos que el calzado que usan los estudiantes universitarios no es el más adecuado.

Los estudiantes, en un 60% llevan el calzado corto y esto se relaciona directamente con los que presentan patología digital en flexión.

La higiene del pie no es la más adecuada, pues un 65% no practica un aseo adecuado de los mismos.

Entendemos que es necesario informar de las características que debe reunir un calzado y los hábitos higiénicos adecuados para poder prevenir patologías.

**Palabras clave:** Pie. Calzado. Higiene. Universitarios.

[Investigación Básica](#)  
[Póster](#)

Recibido: 25 marzo 2011.  
Aceptado: 31 marzo 2011.