

## **Incidencia de infecciones fúngicas en deportistas mediante el diagnóstico de la lámpara de Wood**

**Carmen Mata Baena**

[carmeliny@hotmail.com](mailto:carmeliny@hotmail.com)

**Coautores**

**Aránzazu Nieva Moreno. Inmaculada Sanz Arrabal**

**Tutor**

**Rosario Morales Lozano**

### **Resumen:**

La onicomycosis es una patología de difícil diagnóstico y tratamiento. Constituye el proceso patológico más frecuente en la uñas, encontrándose un incremento en los últimos años a nivel mundial. Su incidencia depende de la población estudiada, llegando al 89% en jugadores de baloncesto.

**Objetivo:** Evaluamos, mediante exploración clínica con lámpara de Wood y signos clínicos de infección, la incidencia de onicomycosis en una población de deportistas.

**Material y Métodos:** Durante 4 meses se realizó un estudio transversal evaluando la incidencia de onicomycosis en deportistas, así como, frecuencia de afectación en función del tipo de pie y uña más afectada. El diagnóstico clínico se efectuó mediante lámpara de Wood y signos clínicos de infección.

**Resultados:** Durante 16 semanas se estudiaron 41 pacientes, con onicomycosis el 60,68%, el 20% no eran deportistas. El tipo de pie más afectado fue el egipcio (69%), griego (62.5%) y cuadrado (50%). La uña más lesionada fue la del hallux. En la evaluación con lámpara de Wood se observó el 34% de los pacientes con onicomycosis, de ellos el 85% con signos clínicos de infección. Comparando ambas técnicas, la más eficaz fue la observación clínica con un 60,68% de onicomycosis, frente a un 34% con lámpara de Wood.

**Conclusiones:** La lámpara de Wood no es un método eficaz para el diagnóstico de onicomycosis comparándola con la incidencia de los signos clínicos. La práctica deportiva puede ser factor de riesgo de onicomycosis, pero no determinante.

**Palabras claves:** Lámpara de Wood. Onicomicosis. Deportistas.

Investigación Básica  
Póster

Recibido: 28 marzo 2011.  
Aceptado: 1 abril 2011.