

Dolor de cabeza asociado a hipermetropía e insuficiencia de convergencia

Ruth San Vicente Lozano

rsvlozano@estumail.ucm.es

Coautor

Lorena Vilar de la Torre

Tutor

Yolanda Martín Pérez

Resumen: Paciente de 20 años, se queja de molestias oculares, visión borrosa y dolor de cabeza tras 10 ó 15 minutos de estudio y en ocasiones al conducir de noche. Recuerda haber llevado gafas para leer pero no le aliviaban los síntomas. La historia médica es negativa y sin medicación. Por todo ello, sospechamos de problemas acomodativos, error refractivo y/o problemas de vergencias. Tras la exploración, se descarta cualquier patología. Una vez realizadas las pruebas en esas áreas, vemos que el punto próximo de convergencia (PPC) está alejado. La convergencia (VFP) está baja y por eso falla con lentes positivas (ARN bajo). Con esto, se podría sospechar que no relaja la acomodación o que tiene mal la VFP (convergencia). Como la amplitud de acomodación es normal, el problema es de vergencias. El diagnóstico definitivo es hipermetropía e insuficiencia de convergencia. El tratamiento indicado al paciente es compensación óptica y terapia visual, para mejorar la convergencia.

Palabras clave: Hipermetropía. Convergencia. Exoforia. AC/A. PPC.

[Caso Clínico](#)

[Poster](#)

Recibido: 28 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.