

Problemas en visión próxima: insuficiencia de acomodación

Lorena Vilar de la Torre

lvilar@estumail.ucm.es

Coautor

Ruth San Vicente Lozano

Tutor

Yolanda Martín Pérez

Resumen: Paciente de 12 años, estudiante, acude a la clínica tras incomodidad, visión borrosa y lagrimeo tras 20-30 minutos de lectura. La historia médica es negativa. Los síntomas se presentan desde hace 6 meses. La historia familiar es irrelevante. Por todo ello, sospechamos de problemas acomodativos, error refractivo y/o problemas de vergencias. Tras la exploración, se descarta cualquier patología. Una vez realizadas las pruebas en esas áreas, vemos que la amplitud de acomodación (AA) está baja. El MEM también está elevado, dando lugar a la visión borrosa en cerca. En cuanto a la flexibilidad acomodativa, es baja ya que falla con lentes negativas, por lo que le cuesta estimular la acomodación. El diagnóstico definitivo es insuficiencia de acomodación. El tratamiento indicado al paciente es compensación óptica para cerca y terapia visual, para mejorar la acomodación. Al mes, tras acabar la terapia visual, se le hace una revisión, y vemos que ha mejorado y los síntomas han desaparecido.

Palabras clave: Acomodación. MEM. ARP. Flexibilidad acomodativa.

[Caso Clínico](#)

[Póster](#)

Recibido: 28 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.