

La gayuba como remedio natural

Luis Ruiz Calvo

luisruizcalvo@gmail.com

Tutor

Karla Slowing

Resumen: La gayuba es una planta de nombre científico “*Arctostaphylos uva-ursi*”, también conocida como uva de oso, uva de zorro o madroño rastrero; perteneciente a la familia Eriaceae.

Se trata de un arbusto de tallos leñosos de hasta unos 2 metros de altura, éste crece en la mayoría del hemisferio norte, en territorios como América, Asia y Europa, en unas altitudes comprendidas entre los 550 y los 2.300 metros en zonas boscosas en las que puede convivir con gran número de especies propias de estas alturas y situaciones geográficas.

Se tiene constancia del uso terapéutico de la gayuba desde el s. XIII en China hasta nuestros días por toda Asia y Europa pasando por las tribus nativas americanas con diversos usos y modos de empleo.

En este trabajo se pretende conocer y comprobar por medio de la búsqueda de artículos científicos las propiedades que se le atribuyen a la gayuba y además realizar un control de calidad en el laboratorio de las muestras, adquiridas en el herbolario, para asegurar que el producto que se comercializa cumple con las condiciones estipuladas en la Real Farmacopea Española para el consumo humano seguro y eficaz.

Palabras clave: Gayuba. Terapéutico. Artículos. Propiedades. Calidad.

[Investigación Básica](#)
[Póster](#)

Recibido: 28 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.