

***Nepeta cataria*, la droga de los gatos**

Marta Pedraja Marqués

martha_pedraja@hotmail.com

Tutor

Juan Antonio Gilabert Santos

Resumen: La *Nepeta cataria* es una planta de la familia *Lamiaceae*, subfamilia *Nepetoideae* cuyas propiedades medicinales en humanos y animales se conocen desde la antigüedad. Posee actividad expectorante, analgésica, relajante, antiespasmódica y carminativa, así como actividad antimicrobiana e insecticida e incluso tiene un uso culinario. Por otro lado, se conoce que atrae especialmente a los gatos, en los cuales causa un efecto afrodisíaco y euforizante.

Este trabajo presenta una revisión bibliográfica de los estudios sobre las propiedades y usos terapéuticos de la *Nepeta cataria* y de sus componentes activos principales, las nepetalactonas, con especial detalle a sus propiedades y usos en gatos en los cuales produce un comportamiento similar al de la conducta sexual.

Esto ha determinado un uso empírico por parte de muchos propietarios en sus mascotas, por lo que se ha planteado el posible uso terapéutico de la *Nepeta cataria* en problemas conductuales. Sin embargo, no hemos encontrado estudios clínicos en gatos que lo avalen. Por ello, se plantean los condicionantes y aspectos a considerar para la realización de ensayos de sus efectos en gatos para definir una respuesta prototipo. Estos habrán de considerar, entre otras, las diferentes características de los animales (edad, enteros/castrados, componente genético, etc.) y de composición de los preparados.

Con todo ello, se concluye que el uso de sustancias naturales y de sus principios activos puede ofrecer aún nuevas terapias farmacológicas, de utilidad tanto en humanos como animales, pero que necesitan ser avaladas por estudios clínicos que complementen los efectos empíricos descritos.

Palabras clave: *Nepeta cataria*. Nepetalactona. Gatos. Conducta.

Revisión Bibliográfica
Comunicación Oral

Recibido: 28 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.