

Manejo terapéutico de la hipertensión arterial

Elena Higuera Gil

elenuskipetruski@hotmail.com

Coautores

Beatriz Alonso del Pozo. Miguel Cánovas Pascual. Belén Esparza Martín

Tutor

María José Abad Martínez

Resumen: La hipertensión arterial es una enfermedad fisiopatológica compleja y multifactorial que constituye uno de los mayores problemas en salud pública, siendo el principal factor de riesgo asociado a la mortalidad.

Se ha visto en diferentes estudios cómo el uso combinado de fármacos antihipertensivos ha incrementado el porcentaje de pacientes controlados. El alcance del control requiere una combinación de 2 o más fármacos, y en pacientes hipertensos de riesgo más elevado de 3 o más fármacos, lo que permite el uso de dosis menores que en monoterapia y reducción de los efectos adversos.

Las combinaciones de fármacos preferidas suelen realizarse con diuréticos tiazídicos, inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina (IECA), beta-bloqueantes y antagonistas del calcio.

La disponibilidad de una combinación de fármacos antihipertensivos en un solo comprimido abre nuevas opciones al tratamiento, simplificando el esquema terapéutico del paciente y, por tanto, su cumplimiento.

Palabras clave: Control de la hipertensión arterial. Tratamiento farmacológico. Triple combinación. Cumplimiento.

[Revisión Bibliográfica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 28 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.