

Potencial terapéutico de la melatonina en trastornos del espectro autista

Graciela Rodríguez Sevilla

chesirecats@hotmail.com

Coautor

Silvia Ruiz Aragonés

Tutor

Beatriz de las Heras Polo

Resumen: La melatonina es una hormona producida en la glándula pineal cuya síntesis depende de factores tanto endógenos como exógenos (luz, estación, sexo, edad).

Esta hormona presenta propiedades antioxidantes y captadoras de radicales libres, siendo además el principal regulador de los ritmos circadianos.

A pesar de su uso tradicional en la regulación de los ciclo del sueño (jet lag, trabajo nocturno), estudios recientes han demostrado la eficacia clínica de la melatonina en el control de las alteraciones del sueño, particularmente insomnio, en niños y adolescentes con Trastornos del Espectro Autista (TEA), puesto que los problemas de sueño se presentan hasta en un 89% de los niños con autismo.

En estos casos, el tratamiento con melatonina constituye una alternativa al tratamiento clásico con neurolépticos o ansiolíticos [1].

Aunque los estudios clínicos son limitados, esta hormona podría constituir un tratamiento farmacológico eficaz junto con terapias de comportamiento y prácticas de higiene del sueño para la gestión de los problemas de insomnio en niños con TEA.

Bibliografía:

[1] C. Doyen *et al* (2011) *Eur Child Adolesc Psychiatry*. DOI 10.1007/s00787-011-0162-8 (en prensa).

[Revisión Bibliográfica](#)
[Póster](#)

Recibido: 28 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.