

Identificación, evaluación y prevención de los riesgos en los alumnos de enfermería

Alba Martínez Sánchez

alba_ms_26@hotmail.com

Coautores

**Elena María Hidalgo Toledo. Alba Martínez Sánchez. María Díaz Crespo.
Ascensión de las Cuevas Cruces**

Tutor

Raquel Luengo González

Resumen: Presentamos un trabajo de investigación centrado en los riesgos ergonómicos en el alumnado de enfermería. El objetivo es poder analizar su situación incipiente en el medio laboral y así poder prevenir futuros inconvenientes en los trabajadores.

Para poder evaluar dichos riesgos hemos recurrido a un cuestionario basado en el método Lest. El método Lest es un cuestionario que se encarga de la identificación de los distintos factores de riesgo del trabajador y/o alumnos en el medio laboral este test lo han tenido que rellenar previamente alumnos de enfermería de tercer curso de la Uax, cuyas edades están comprendidas entre 20-23 años y cuyos sexos son varón/mujer, nuestra universidad ha sido nuestro marco de trabajo.

La información obtenida de dicho trabajo la hemos recogido de fuentes bibliográficas como Ergonomía y Psicología aplicada. Manual para la formación del especialista, enciclopedia informática Evolver, etc.

[Investigación Aplicada](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 29 marzo 2011.

Aceptado: 3 abril 2011.