

Fitoterapia para enfermedades reumáticas

Aurora Turégano Jansana

auroraturuj@gmail.com

Tutor

María Emilia Carretero Accame

Resumen: Las enfermedades reumáticas, son trastornos del aparato locomotor que afectan a un número importante de individuos a nivel mundial, provocando dolor e hinchazón en las articulaciones y tejidos conjuntivos. Se conocen más de 300 enfermedades reumáticas diferentes que además de ocasionar los trastornos propios de las mismas a los pacientes, suponen un enorme coste socio-económico, más en el momento actual en que la población ha aumentado considerablemente sus expectativas de vida.

La fitoterapia puede ocupar un importante papel en el tratamiento de las afecciones reumatológicas, aliviando los síntomas de estos procesos y presentando generalmente, menos efectos adversos que los producidos por los medicamentos de síntesis.

En este trabajo se aborda el estudio de algunas de las plantas medicinales de interés en este campo, haciendo especial hincapié en la química de sus principios activos y, si es conocido, su mecanismo de acción.

Se presentan y se comentan, como parte más importante de este trabajo, los últimos ensayos y publicaciones científicas sobre las plantas seleccionadas: harpagofito (*Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC. Ex Meissn., uña de gato (*Uncaria tomentosa* (Willd.) DC.), ortiga (*Urtica dioica* L., *U. urens* L.) y árnica (*Arnica montana* L.), así como un principio activo de origen vegetal muy utilizado por vía tópica en afecciones reumáticas, la capsicina procedente de *Capsicum annuum*.

[Revisión Bibliográfica](#)

[Póster](#)

Recibido: 29 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.