

Estudio de la edad de la menarquia en población universitaria española

Noemi Arriero Fernández

naf_797@hotmail.com

Coautores

Yaiza Guede Guillén. Irene Romero Bathal

Tutor

María Guadalupe Fernández

Resumen: El estudio de la maduración sexual en las niñas a través de la edad de la menarquia es de gran interés, ya que, es un punto clave en el proceso ontogenético, asegura la capacidad de reproducción, anuncia el final de la etapa de crecimiento y marca cambios físicos, fisiológicos y psicológicos (Marshall y Tanner, 1986).

Objetivos: El presente trabajo pretende realizar una comparativa dependiendo de los factores socioeconómicos, la práctica de deporte, el material genético, la procedencia, etc.

Material y métodos: Se han realizado 137 entrevistas a mujeres estudiantes universitarias que cursan sus estudios en universidades de España. Además se han realizado 24 entrevistas a jóvenes deportistas para realizar una comparativa. Para analizar los datos se ha utilizado el programa estadístico SPSS.

Resultados: Al ser un carácter muy sensible a los cambios ambientales, la edad de menarquia supone un buen indicador de las condiciones socioambientales. Se puede observar que existe un adelantamiento de la edad media, como una tendencia a la estabilización debido a los avances socioeconómicos en la población estudiada.

Palabras clave: Menarquia. Proceso ontogenético. Condiciones socioambientales.

[Investigación Básica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 29 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.