

## Nicotina y disfunción sexual

**Tatiana del Rosario Alonso Cuenca**

[tatianarac89@hotmail.com](mailto:tatianarac89@hotmail.com)

**Coautor**

**Oscar Polonio Gonzalez**

**Tutor**

**Juana Benedi Gonzalez**

**Resumen:** Existen importantes evidencias de la estrecha relación entre el tabaquismo y la disfunción eréctil. Por ello se pretende estudiar las posibilidades terapéuticas para la resolución de ambos problemas.

Se ha realizado una revisión bibliográfica en bases de datos como el PUBMED y revistas científicas relacionadas con el tema.

Diversos estudios han demostrado que existen varios mecanismos mediante los cuales, el hábito del tabaquismo influye en la disfunción sexual, entre éstos destaca el daño en el endotelio y alteración de la síntesis de óxido nítrico, principal sustancia en la relajación del músculo liso del pene. La nicotina, además, de la lesión endotelial produce mayor migración de macrófagos y proliferación del músculo liso, lo que aumenta la probabilidad de arteriosclerosis. Cada cigarrillo produce, por el efecto de la nicotina, una media hora de vasoespasmo arterial por lo que no puede haber erección en fumadores que consumen gran cantidad de tabaco diario.

El uso conjunto de bupropión, como atenuante de la necesidad de los pulsos dopamínicos desencadenados por la nicotina, con inhibidores de la PDE-5 puede evidenciar una buena respuesta en la resolución de la disfunción sexual. En ciertos casos el uso de este antidepresivo mejoró el deseo sexual y la respuesta orgásmica.

**Conclusión:** Los profesionales sanitarios deberían prestar más atención a los pacientes fumadores, haciendo un seguimiento más exhaustivo y así poder evitar la aparición de la disfunción eréctil. Además, sería necesario el estudio e investigación de nuevos fármacos que ayuden a la deshabitación tabáquica.

[Revisión Bibliográfica](#)  
[Póster](#)

Recibido: 30 marzo 2011.  
Aceptado: 1 abril 2011.