

Trastornos del sueño

Carmen Ávila Lillo

bisdaga@hotmail.com

Coautores

Beatriz Gil Jiménez. Laura Fernández Mezquida. Rocío Falcón Abad

Tutor

Juana Benedí González

Resumen: Las enfermedades del sueño son patologías desconocidas en muchos casos entre la población general y por tanto no son motivo de consulta en atención primaria. Constituyen un grupo muy numeroso y heterogéneo de procesos. Hemos elegido las 4 enfermedades más comunes con la finalidad de abordar un tema poco conocido pero de prevalencia en la sociedad actual.

Para la realización de este trabajo hemos consultado diferentes bases de datos médicas, así como diversos artículos publicados en revistas científicas.

La narcolepsia se caracteriza por la presencia de accesos de somnolencia irresistible durante el día. La hipersomnia consiste en una tendencia al sueño por múltiples enfermedades o por la ingesta de fármacos.

El síndrome de apnea obstructiva del sueño lleva a la interrupción de la respiración durante el sueño. El síndrome las piernas inquietas (SPI) se trata de un trastorno del movimiento que se caracteriza por una sensación desagradable en la piernas que lleva a la necesidad imperiosa de moverlas. En estos dos casos la hipersomnia es un efecto secundario de la enfermedad.

Los medios terapéuticos consisten en higiene corporal y psíquica, terapéutica sintomática, psicoterapia, fisioterapia y terapéutica medicamentosa. Lo habitual será hacer una combinación de ellos para conseguir un efecto más potente. A lo largo del trabajo se irán exponiendo los distintos tratamientos en función de las características individuales de cada enfermedad. El control y tratamiento de estas patologías permiten conseguir la salud y el bienestar del paciente, por lo que es necesario detectarlas precozmente.

[Revisión Bibliográfica](#)
[Comunicación Oral](#)

Recibido: 30 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.