

Ingesta de vitaminas y su relación con el mal de Alzheimer

Fernando Bergantiños Magaña

bergan1988@hotmail.com

Tutor

Ángeles Carbajal Azcona

Resumen: Este trabajo pretende hacer llegar algunas de las investigaciones más plausibles que pretenden establecer la relación existente entre la ingesta de vitaminas (principalmente las vitaminas del grupo B) y la predisposición o desarrollo del mal de Alzheimer. Se tratarán investigaciones que no sólo toman los niveles elevados de homocisteína como marcador temprano de la EA, sino que también la relacionan con el progreso y severidad de esta patología. Se abordarán, así mismo, datos que aplauden la relación entre los niveles séricos elevados de vitamina D3 y la mejor respuesta cognitiva de pacientes enfermos de Alzheimer. Finalmente se explicará el incentivo que supone para los procesos de estrés oxidativo y formación patológica de placa en ratones modelo enfermos de Alzheimer, los niveles deficientes en la ingesta de Tiamina. Por último se pretende fomentar el debate ya abierto sobre la posible relación saludable entre el mal de Alzheimer y nuestra dieta mediterránea.

Palabras clave: Homocisteína. Vitamina-D3. Tiamina. Alzheimer.

[Investigación Básica](#)

[Comunicación Oral](#)

Recibido: 30 marzo 2011.

Aceptado: 1 abril 2011.