

Isoflavonoides en la menopausia

Laura Almalé del Barrio

laura.almale@gmail.com

Coautores

Isabel Cidoncha Muñoz. Patricia Hernández Flores

Tutor

María Teresa Ortega Hernandez-Agero

Resumen: Este trabajo se ha realizado con el fin de establecer una relación entre los efectos de los isoflavonoides y la disminución de los síntomas característicos de la menopausia.

Para ello ha sido necesario el conocimiento de la estructura, biosíntesis, mecanismo de acción, procesos de caracterización, identificación y extracción de dichos principios activos así como de su localización, principalmente, en la soja y en el trébol rojo.

Acompañado todo esto de una breve explicación de la menopausia para poder entender la influencia de los isoflavonoides sobre la misma.

En el momento actual se ha visto incrementado el consumo de isoflavonoides debido a una mayor preocupación por cómo combatir distintas alteraciones fisiológicas de un modo "natural".

Por ello hay numerosos estudios que nos hablan de los posibles beneficios de estas sustancias en múltiples situaciones como la menopausia. Sin embargo, no se sabe de manera precisa la relación entre beneficio y riesgo encontrando así algunos estudios explican posibles reacciones adversas de los isoflavonoides.

El auge de estos principios activos ha sido utilizado como reclamo publicitario para un mayor consumo de productos en los que están incluidos estos compuestos, productos que los consumidores introducen en sus dietas pensando que sus problemas van a ser solucionados, cuando en realidad las pequeñas dosis incluidas en estos alimentos no tienen tal efecto terapéutico.

[Revisión Bibliográfica](#)
[Póster](#)

Recibido: 1 abril 2011.
Aceptado: 4 abril 2011.