

Danza del vientre

Silvia González López

silvia_xena6@hotmail.com

Tutores

Luis Alfonso Arráez Aybar. José Luis Conejo Menor

Resumen: *“Desde la cabeza hasta el pecho, de los hombros a la muñeca, de la curva del vientre a las caderas, acompañado con el paso ligero y ágil, el movimiento fluye continuo, sinuoso, como en la más pura expresión de poesía. Como fluyen todas las cosas en la naturaleza.”*

La danza del vientre es una de las danzas más antiguas del mundo. En esta danza participan todas las cadenas musculares, especialmente las caderas, los músculos del abdomen y la pelvis.

La Terapia Ocupacional puede hacer un uso terapéutico de los movimientos para conseguir que interactúen la mente y el cuerpo.

Sus diversos beneficios, tanto físicos como psíquicos, hacen de esta danza una buena práctica terapéutica para mujeres embarazadas, personas con estrés y depresión, entre otras. La práctica de esta danza también evita la artrosis y corrige las malas posturas.

Hemos realizado una búsqueda bibliométrica de la danza del vientre y la cinesiología, posturas y gestos y beneficios de esta.

Objetivo: conocer la bibliometría de esta actividad.

Métodos y material: Búsqueda en Pubmed.

Resultados:

- Danza del vientre (bully dance) = 11 resultados (todos en inglés).
- Danza del vientre + cinesiología (kinesiology) = 3 resultados (todos en inglés).

Palabras clave: Danza del vientre. Cinesiología.

[Revisión Bibliográfica](#)
[Póster](#)

Recibido: 1 abril 2011.
Aceptado: 4 abril 2011.